

*KIYASLAMAK

Çocuğun kendine güvenini ve motivasyonunu olumsuz etkileyen en etkin davranışlar arasında, kendisinin sınıf arkadaşları veya başka çocuklarla kıyaslanmasıdır. Çocuklar başkaları ile kıyaslandıkça, ailelerine karşı daha agresif ve saldırgan olurlar. Çünkü bu çocuklar, ailelerini hiç memnun edemeyeceklerini düşünürler. Yaşadıkları hayal kırıklıkları kendi kapasitelerini engeller, hayat boyu ailelerini memnun etmeye çalışır ve etraflarını kontrol ederek yoğun bir kaygı yaşarlar.



*KARNESİ İYİ OLAN ÇOCUĞU ÖDÜLLENİRKEN AŞIRIYA KAÇILMAMALI

Karnesi başarılı olan çocukları ödüllendirirken, abartmamaya özen gösterilmelidir. Çocuğa verilecek hediyelerin, okul başarısına ve bireysel gelişimine katkı sağlayacak hediyelerden seçilmesine dikkat edilmelidir. Maddi değeri yüksek hediyeler yerine yaşına uygun, işlevselliği yüksek hediyeler tercih edilmelidir. Erken yaşta büyük ödüller ve pahalı hediyeler, daha sonraki yıllarda çocukta tatminsizlik duygusuna neden olabilir. Bu nedenle, ödüllendirilmede bulunulurken hediyein içeriği ve değeri de yıllar içinde artırılabilir olmalıdır. "Maddi değeri yüksek hediyelere alışan çocuğun taleplerinin karşılanmaması karşısında ders çalışma içgüdüsünde azalma ortaya çıkabilir.

Tepki olarak, çalışmayı bırakabilir ve daha sonraki senelerde başarı için gerekli motivasyonu sağlamada aile zorlanabilir.

Kötü notlar; çocuğun, ailenin ve okulun değerlendirilmesi gerektiğini gösterir:

Çocuğun karnesindeki her kötü not; çocuğun, ailenin ve okulun değerlendirilmesi gerektiğini gösterir. Yapılan değerlendirme hataların ve yanlışların görülmesini, eksikleri gidermek için yeni planlar yapılmasını sağlar. Bu değerlendirme yapılırken, çocukla birlikte olunmalı ve mutlaka onun da konu ile ilgili fikirleri sorulmalıdır. Çocuğa karşı yargılayıcı, sinirli, ısrarcı olunmamalıdır. Sadece çocuk dinlenmeli, kendisinin de yaşadığı durumla ilgili çözüm yolu üretmesine olanak verilmelidir. Yaşadığı duyguları, okul ve karne hakkındaki düşüncelerini, tepkileri küçümsememeli ve eleştirilmemelidir.

EĞİTİM AİLEDE BAŞLAR

Veliler çocukların başarısında okul kadar hatta daha da önemli bir etkiye sahiptir.

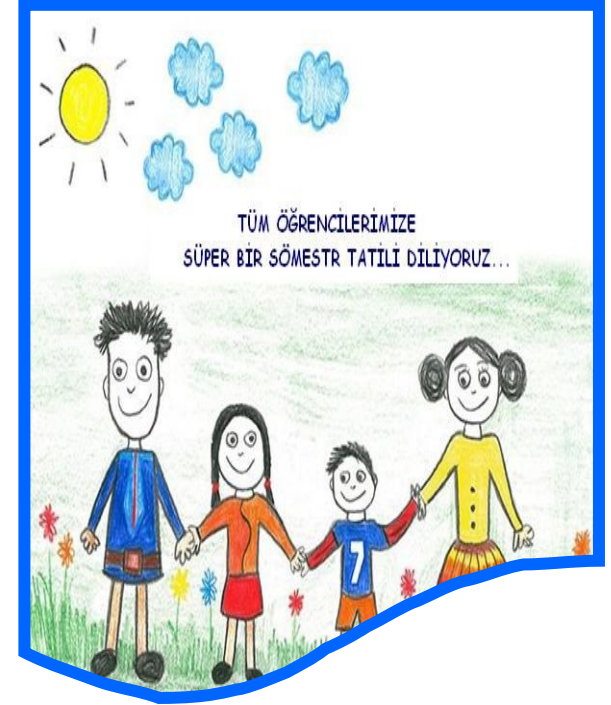


SORGUN ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ

Uzm. Psk Dan. Mustafa YILMAZ

SORGUN ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA
SERVİSİ



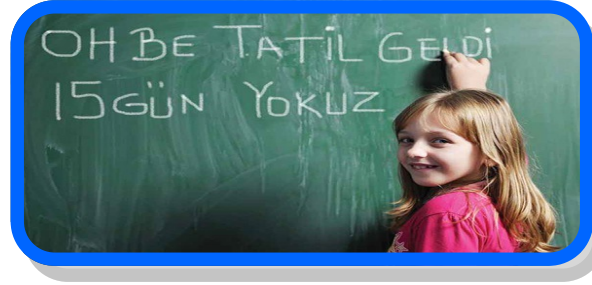
<http://sorgunaihl.meb.k12.tr/>

*KÖTÜ KARNE ÇOCUĞU BAĞIMLILIĞA İTEBİLİR

Kötü karne nedeniyle çocuk kaygı problemleri ve davranış bozuklukları yaşayabiliyor. Çocuktaki stres onu zamanla sinirlilik, içe kapanıklık, uyku ve iştah sorunları ve hatta madde bağımlılığına götürebiliyor. Bu nedenle tepkilerde dikkatli olmak gerekiyor.



Önemli olan, anne ve babanın karneyi bir övünç veya utanç kaynağı olarak değil, çocuğunun gelişimini takip etmek ve hangi alanlarda desteğe ihtiyacı olduğunu anlamak için kullanabilecekleri bir araç olarak görmeleri gerektiğidir. Karneye olması gerekenden fazla anlam yüklenmemeli; ulaşılması gereken bir amaç değil, başarıya götüreceği bir araç şeklinde yorumlanmalıdır.



BİZ NE YAPMALIYIZ???

*KÖTÜ KARNEDEKİ İYİ NOTLARA ODAKLANIN

Kötü karneye vereceğiniz tepkiye dikkat edin. Çünkü yanlış bir tepki çocuğunuzun okula küsmesine sebep olabileceği gibi, doğru tepki ile ona derslerini sevdirebilirsiniz. Üstelik destek verici ebeveyn rolünüz sayesinde çocuğunuzun en iyi arkadaşı da olabilirsiniz. Kötü karneye tepki, olumsuz ve aşırı olduğunda çocuğun başarısızlık kimliği pekiştiriliyor. Bu da başarısızlığı sürekli kılıyor. Oysa başarısızlık çözülebilecek bir sorun.

*KÖTÜ KARNEYİ CEZALANDIRMAYIN

Çocuk başarısız bir karne getirdiğindeki doğru tutum, karnedeki düşük notlar yerine yüksek notların vurgulanması olmalı. Bu durumda söylenecek en doğru söz ise "Aferin bazı notların çok güzel, çalışmanın ve gayret göstermenin sonucunu görüyoruz. Diğer kötü notları da birlikte çalışıp düzelteceğiz. Aslında sen başarılı bir öğrencisin."

Yorucu bir öğretim yılının ardından karneler alınacak. Minikler sıkı bir çalışma evresinin ardından biraz dinlenmeyi hak ettiler. Tatlı karne heyecanının ardından elbette ki her çocuğun yüzünün gülmesi beklenebilir. Kötü karne sadece çocuk için değil anne-baba için de kötü bir sürpriz. Peki kötü karne getiren çocuğa yaklaşım nasıl olmalı?



"ÖFKE RÜZGAR GİBİDİR, BİR SÜRE SONRA DİNER; AMA BİRÇOK DAL KIRILMIŞTIR BİLE..."

Mevlana Celaleddin-i Rumi